

„Druge torbe prisiljavaju tijelo da se prilagodi teretu koji nosimo, umjesto da se teret prilagodi našoj fiziologiji. U ovom slučaju nije tako.“

dr. med. Jader Tolja
Društvo za tjelesno
osviješteni dizajn



Usporedba modela

	BPT 2	BTP 3	BTP 4	Mini
LAP-STRAP	•	•	•	
12 džepova	•	•	•	
Ručke tipa „aktovka“		•	•	
Torba s obje strane	•	•	•	•
Podesivo remenje	•	•	•	•
Zatvarači na magnet			•	
Zatvarači na čičak	•	•		•
Odjeljak za bocu	•	•	•	
Karabiner za ključeve	•	•	•	
Prorez za slušalice	•	•	•	
Prstenovi za remen	•	•		
Pojas za bokove			•	
Nutarnja omča			•	
Materijal najlon	Ripstop	Crinkle	Crinkle	
Materijal poliester				•
Raspoložive veličine	S	S, M/L	Jedna veličina odgovara većini	3 – 7 godina

BACKPACK

@ backpack@zaslon.hr



www.backpack.eu



Zagreb, Hrvatska
tel: 095/5505-553

BACKPACK®

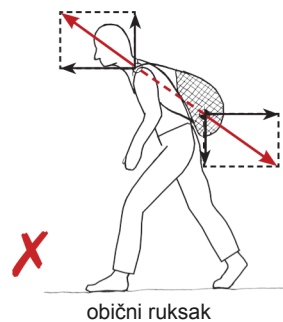
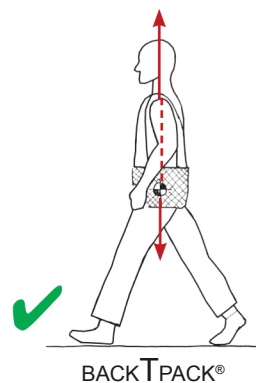
NOŠENJE NA ZDRAV NAČIN

Ergonomska školska torba, putna torba, torba za laptop

Omogućuje prirodno držanje tijela

Smanjuje bol koju uzrokuje iskrivljeno držanje tijela

ISPRAVLJA I JAČA TIJELO





* **Dizajnirao fizioterapeut** - radi smanjenja boli i uvježbavanja T stava tijekom svakodnevnog nošenja.



* **Teret se čini lakšim** jer se smješta u ravninu s vašim težištem, na okomitu spinalnu os. Kost, mišići i ostali sustavi organizma sada mogu djelovati u skladu s gravitacijom.

* **Omogućuje trčanje bez udaraca ruksaka u leđa.**

* **Dostupan u svakom trenu** i osiguran na bočnim stranama.

* **Ne smetate drugima** prilikom okretanja. Torbe su smještene bočno i svjesni ste prostora oko sebe.

* **Zaustavite svjetsku epidemiju** pogrbljene djece koja nose svoje pretrpane ruksake i svakodnevno trpe bol.



„...uspravno držanje, kojem doprinosi BTP, može reducirati elemente lošeg držanja i - u idealnom slučaju - pomoći u smanjenju boli donjeg dijela leđa tijekom nošenja tereta.”

- Kimberly K. Dahl, et al. Gait and Posture 45 (2016) 90-96

* **S njim možete sjediti bez skidanja**, čime se izbjegava često okretanje i sagibanje kao s drugim torbama. Jedinstvenim **LAP-STRAP** mehanizmom teret se s ramena i kralježnice premješta na bedra.

* **Dodatni pojas za bokove** olakšava duga pješaćenja i nošenje teških tereta te umanjuje tegobe s kralježnicom.

* **Ispravno postavljanje** ključno je za zdravstvenu korist BackTpacka®.

Na našoj stranici potražite video s instrukcijama i natpise s uputama.



Istraživanje provedeno na učenicima viših razreda osnovne škole pokazalo je dramatično poboljšanje držanja i značajno smanjenje boli kod učenika koji su prešli na BackTpack®.



Nošenje BackTpacka® omogućuje i olakšava ispravno držanje, ali ga ne osigurava. Kada ga nosite, prilikom sjedenja, stajanja i hodanja držite se što uspravnije možete. Nikad se naglo ne sagibajte dok nosite teret. Neka ova svjesna navika postane dio svake vaše aktivnosti.

Ako trenutno imate problema s leđima, vratom ili ramenima, savjetujte se s liječnikom prije nošenja tereta. Savjeti oko sigurne težine tereta koji se odnose na druge torbe vrijede i za BackTpack®.

